

# CACES® R486 - Plates-formes élév. mobiles de personnel B : PEMPs à élévation multidirectionnelle R486

Notre organisme de formation est spécialisé dans la santé et sécurité au travail.

Nos formateurs ont une grande expérience du milieu industriel, bâtiment ou tertiaire et des solutions sécurité appliquées à ses multiples risques.

Nos moyens humains et matériels adaptés nous permettent de proposer des formations à dominante participative basées sur de nombreux exercices pratiques adaptés à votre métier.

Nous pouvons nous déplacer dans vos locaux, nous avons un plateau technique d'examens CACES(r) secteur PAU et Bordeaux.

## Objectifs

Se former à la conduite en sécurité et réussir l'examen CACES® de la catégorie souhaitée.

### Public Visé

Toute personne affectée à la conduite de PEMPs.

### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances et en assurant les vérifications adaptées pour garantir la conduite en sécurité d'une plate-forme élévatrice mobile de personnel (PEMP) à élévation multidirectionnelle.
2. Maîtriser les conditions d'équilibre des PEMPs.
3. Réaliser les opérations de mise en place, de conduite et les manœuvres des PEMPs à élévation multidirectionnelle de type 1 en respectant les règles de sécurité.
4. Réaliser les opérations de conduite et les manœuvres des PEMPs à élévation multidirectionnelle de type 3 en respectant les règles de sécurité.
5. Charger et décharger une PEMP sur un porte-engins en sécurité (optionnel).
6. Réaliser les opérations de fin de poste et d'entretien quotidien en identifiant les éventuels dysfonctionnements ou anomalies de la plate-forme à élévation multidirectionnelle pour en rendre compte.

## Parcours pédagogique

Conforme à la recommandation R486 Annexe 2.

THEORIE :

Connaissances générales

Technologie des PEMPs

Les principaux types de PEMPs – Les catégories CACES®

Notions élémentaires de physique

Stabilité des PEMPs

Risques liés à l'utilisation des PEMPs

Exploitation des PEMPs

Vérifications d'usage des PEMPs

PRATIQUE :

Utilisation du harnais antichute (validation)

Prise de poste et vérification

Conduite et manœuvres

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Chargement / déchargement sur porte-engins (option pour les catégories A à B)

## Méthodes et moyens pédagogiques

Démarche pédagogique :

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.

Le formateur suit un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme. Partie théorique : Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur, à l'aide de moyen numériques en plateforme d'apprentissage numérique et d'exercices en groupe (étude de cas vidéo, schémas, etc.), d'échange d'expériences, de démonstration et d'explications sur paperboard.

Partie pratique :

Mise en situation en groupe. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres

sous sa direction pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur. Les exercices augmentent progressivement en difficultés et sont adaptés à l'évolution de chaque stagiaire.

Moyens pédagogiques :

Illustration : PowerPoint, vidéo en salle de cours ;

Remise d'un dossier de stage ;

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes ;

Méthode d'apprentissage numérique

Entraînement pratique à la conduite sur des PEMP concernées.

Aire d'exercice pratique conforme

PEMP représentatives selon catégories

Matériels :

Salle de cours équipées ;

• Matériel de travail ;

Paper-board ;

Vidéoprojecteur.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé dans la conduite et la manipulation des PEMP.

Titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc.)

Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

Examinateurs certifiés testeurs CACES® par Bureau Veritas. Les validations et examens CACES® sont opérées par ACF

## Méthodes et modalités d'évaluation

Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et certificat CACES® en cas de réussite aux examens.

Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation : Tests CACES® PEMP (Examens théoriques et pratiques selon la recommandation R486 de la CNAM) ou équivalent.

Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid

## Modalités d'Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

### Durée

**21.00** Heures

**3** Jours

### Effectif

De 3 à 6 Personnes



Contactez-nous !

Eric FERIGO  
GERANT

Tél. : 0564270517  
Mail : [contact@certiconsult.fr](mailto:contact@certiconsult.fr)



Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 15/12/2024 | fin validité : 18/12/2029

B : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 486A

catégorie B : PEMP à élévation multidirectionnelle - RS 7001