

# Sauveteur Secouriste du Travail - MAC

SSTMAC

Notre organisme de formation et nos formateurs sont habilités à dispenser les formations SST par l'INRS dans le Sud-Aquitaine.

Ceci est un gage de qualité.

Nos formations sont reconnues nationalement.

Notre organisation nous permet de vous proposer ces formations dans vos locaux ou sur nos sites de Pau, Bordeaux ou Toulouse.

Ces formations sont à dominante pratique et adaptées à votre métier

## Objectifs

Maintenir ses compétences de SST.

### Public Visé

Toutes personnes titulaires du certificat SST délivré par le réseau Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS

### Pré Requis

- Être Titulaire d'un certificat de SST Initial ou d'un MAC SST en cours de validité
- Les recyclages en SST sont obligatoires au maximum tous les 24 mois afin que le salarié conserve son statut de secouriste du travail.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :  
Actualiser la connaissance de son rôle de SST dans le cadre de l'organisation des secours interne à son entreprise ;  
Intervenir efficacement face à une situation d'accident ;  
Développer son esprit préventif par une attitude responsable.

## Méthodes et moyens pédagogiques

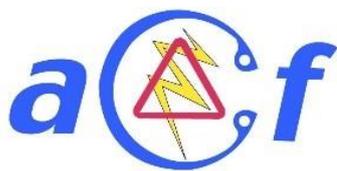
Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie participative faisant appel à l'expérience et aux connaissances des participants ;
- Réappropriation du plan d'intervention INRS ;
- Face à face pédagogique ;
- Exposé et discussions interactifs ;
- Présentation des équipements de secours et leurs utilisations ;
- Exercices d'application en petit groupe.
- Moyens pédagogiques :
- Illustration : PowerPoint, vidéo en salle de cours ;

- Remise d'un dossier de stage comprenant :
- aide-mémoire SST ;
- manuel SST ;
- autocollant SST.
- Mise en situation de sauveteur lors de simulation d'accident lié à leurs activités professionnelles (pratique) ;
- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.

## Parcours pédagogique

- Faire un retour d'expériences ;
- Protéger ;
- Examiner ;
- Alerter ;
- Faire une révision générale des gestes d'urgence ;
- Secourir une personne qui:
  - Saigne abondamment ;
  - S'étouffe ;
  - se plaint de sensation pénible et/ou présente des signes anormaux ;
  - s'est blessée (plaie, brûlure, fracture) ;
  - Ne parle pas et respire ;
  - Ne parle pas, ne respire pas ;
- Actualiser en fonction de l'évolution des risques de l'entreprise et aux modifications du programme.
- L'ensemble des thèmes est abordé et développé par des simulations de situations vécues par les participants ou représentant un risque potentiel. Évaluation des connaissances, savoirs et savoir-faire.



## Qualification Intervenant(e)(s)

Enseignants qualifiés et certifié par l'INRS.

---

Le contrôle, la remise à niveau et le maintien des compétences du SST à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation

## Méthodes et modalités d'évaluation

Certificat de compétences

## Modalités d'Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

### Durée

**7.00** Heures  
**1** Jour

### Effectif

•Groupe de 4 à 10 personnes ;



Contactez-nous !

Eric FERIGO  
GERANT

Tél. : 0564270517  
Mail : [contact@certiconsult.fr](mailto:contact@certiconsult.fr)



237132